



1 Zucchini
6 EL gekochte Linsen
5 EL Haferflocken
Majoran
Bohnenkraut
Salz und Pfeffer

Zucchini - Linsenlaibchen

1. Zu Beginn müssen die Linsen gekocht werden.
2. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und pürieren.
3. Im Anschluss kleine Laibchen formen und in einer Pfanne braten.
4. Die fertigen Laibchen gemeinsam mit Jogurt- oder Rahmsauce servieren.